



COVID-19 : La FAQ (Foire Aux Question) dont vous pouvez-vous servir

1. Qu'est-ce que la COVID-19?2
2. Comment la COVID-19 se propage -t-elle?.....2
3. Quels sont les symptômes de la COVID-19?2
4. Les symptômes de la COVID-19 sont-ils différents chez les enfants et chez les adultes? 3
5. Qui est le plus à risque?3
6. Quel est le traitement pour la COVID-19?.....3
7. Que puis-je faire pour me protéger et protéger ma famille contre la COVID-19?.....3
8. Ma région assouplit les restrictions en matière de l'Etat d'urgence. Dois-je continuer à me préoccuper de la COVID-19?.....5
9. Un masque en tissu est-il utile pour prévenir la propagation de COVID-19?5
10. Dois-je éviter de serrer la main à cause de la COVID-19?5
11. Comment puis-je faire mes courses en toute sécurité en période de COVID-19?.....5
12. La COVID-19 peut-elle être propagée par le biais des pièces de monnaie et des billets de banque?6
13. Comment dois-je laver les fruits et légumes en période de COVID-19?6
14. Les personnes mises en quarantaine à cause de la COVID-19 peuvent-elles transmettre la maladie à d'autres?6
15. Le virus responsable de la COVID-19 peut-il être transmis par le biais des aliments - tels que les plats à emporter de restaurant ou les aliments réfrigérés ou surgelés?.....7

1. Qu'est-ce que la COVID-19 ?

La COVID-19 est une maladie causée par une nouvelle souche de coronavirus. « CO » représente « corona », « VI », « virus » et « D », « disease (maladie) ». Auparavant, cette maladie était qualifiée de « nouveau coronavirus 2019 » ou « 2019-nCoV ». Le virus du COVID-19 est un nouveau virus lié à la même famille de virus que le Syndrome Respiratoire Aigu Sévère (SRAS), le Syndrome Respiratoire du Moyen-Orient (MERS) et certains types de rhume.

Source : Messages clés et actions de la FICR pour la prévention et le contrôle de COVID-19 dans les écoles

<https://media.ifrc.org/ifrc/document/key-messages-actions-covid-19-prevention-control-schools/>

2. Comment la COVID-19 se propage-t-elle ?

On peut contracter la COVID-19 par le biais d'autres personnes porteuses du virus. La maladie peut se transmettre d'une personne à une autre par le biais de petites gouttelettes expulsées par le nez ou par la bouche, qui se propagent lorsqu'une personne atteinte de COVID-19 tousse ou expire. Ces gouttelettes se posent sur des objets et des surfaces autour de la personne malade. D'autres personnes attrapent ensuite la COVID-19 en touchant ces objets ou surfaces, ensuite se touchent les yeux, le nez ou la bouche. Des personnes peuvent également attraper la COVID-19 si elles respirent des gouttelettes provenant d'une personne atteinte de la COVID-19 qui tousse ou expire des gouttelettes. C'est pourquoi il est important de se tenir à plus d'un mètre d'une personne malade

Source : FAQ sur la réponse à la COVID-19 des Nations Unies

<https://www.un.org/en/coronavirus/covid-19-faqs>

3. Quels sont les symptômes de la COVID-19 ?

Au nombre des symptômes figurent la fièvre, la toux et l'essoufflement. Dans les cas plus graves, l'infection peut provoquer une pneumonie ou des difficultés respiratoires. Ces symptômes sont similaires à ceux de la grippe (influenza) ou du rhume, qui sont beaucoup plus fréquents au niveau de la COVID-19. C'est pourquoi des tests sont nécessaires pour confirmer si une personne est atteinte de la COVID-19.

Source : FAQ sur la réponse à la COVID-19 des Nations unies

<https://www.un.org/en/coronavirus/covid-19-faqs>

4. Les symptômes de la COVID-19 sont-ils différents chez les enfants et chez les adultes ?

Non. Les symptômes de la COVID-19 sont similaires chez les enfants et les adultes. Cependant, les enfants chez qui la présence de COVID-19 a été confirmée ont généralement présenté des symptômes légers. Les symptômes signalés chez les enfants comprennent des symptômes semblables à ceux du rhume, tels que la fièvre, l'écoulement nasal et la toux. Des vomissements ainsi que des diarrhées ont également été signalés. On ne sait pas encore si certains enfants peuvent être plus exposés à des maladies graves, par exemple les enfants souffrant de troubles médicaux sous-jacents et ayant des besoins de santé particuliers. Il reste encore beaucoup à apprendre sur les effets de la maladie sur les enfants.

Source : FAQ sur la réponse à la COVID-19 des Nations Unies

<https://www.un.org/en/coronavirus/covid-19-faqs>

5. Qui est le plus à risque ?

Nous en apprenons davantage sur la façon dont la COVID-19 affecte les gens au quotidien. Les personnes âgées et les personnes souffrant de maladies chroniques telles que le diabète et les maladies cardiaques, semblent être plus exposées au risque de développer des symptômes graves. Comme il s'agit d'un nouveau virus, nous en apprenons encore sur la façon dont il affecte les gens. Si certains enfants et nourrissons ont été atteints de la COVID-19, les adultes représentent la plupart des cas connus à ce jour.

Source: CDC Coronavirus Disease 2019 Basics

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html#How-COVID-19-Spreads>

6. Quel est le traitement pour la COVID-19 ?

Il n'existe de médicament homologué pour le traitement ou la prévention de la COVID-19, et il n'existe aucune preuve qu'un médicament puisse guérir ou prévenir la COVID-19. L'OMS coordonne les efforts visant à concevoir et à évaluer les médicaments pour le traitement de la COVID-19.

Source : Conseils de l'OMS sur les coronavirus à l'intention du public

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>

7. Que puis-je faire pour me protéger et protéger ma famille contre la COVID-19 ?

Vous pouvez réduire vos risques d'infection ou de propager la COVID-19 en prenant quelques précautions simples :

- Se laver régulièrement et soigneusement les mains avec une solution hydro alcoolique ou à l'eau et au savon. Pourquoi ? Se laver les mains à l'eau et au savon ou se frotter les mains avec une solution hydro alcoolique tue les virus qui pourraient être présent sur vos mains.
- Maintenir une distance d'au moins un mètre entre vous et les autres. Pourquoi ? Lorsqu'une personne tousse, éternue ou parle, elle projette de petites gouttelettes par le nez ou la bouche, qui peuvent contenir un virus. Si vous êtes trop près, vous pouvez inhaler les gouttelettes, y compris le virus responsable de la COVID-19 en cas de maladie.
- Évitez d'aller dans des endroits bondés. Pourquoi ? Lorsque les gens se rassemblent, la probabilité d'entrer en contact étroit avec une personne atteinte de COVID-19 est plus élevée et il est plus difficile de maintenir une distanciation sociale d'un mètre.
- Éviter de se toucher les yeux, le nez et la bouche. Pourquoi ? Les mains touchent de nombreuses surfaces et peuvent ramasser de virus. Une fois contaminées, les mains peuvent transmettre le virus à vos yeux, votre nez ou votre bouche. De là, le virus peut pénétrer dans votre corps et vous infecter.
- Assurez-vous que vous, et les personnes autour de vous, respectez une bonne hygiène respiratoire. Cela signifie qu'en cas de toux ou éternuement, vous devez vous couvrir la bouche et le nez avec le pli du coude ou avec un mouchoir. Ensuite, jetez immédiatement le mouchoir utilisé et lavez-vous les mains. Pourquoi ? Les gouttelettes respiratoires propagent le virus. En suivant une bonne hygiène respiratoire, vous protégez les personnes autour de vous de virus tels que ceux responsable du rhume, de la grippe et de la COVID-19.
- Rester chez vous et faire l'auto-isolement en cas de symptômes même très bénins comme une toux, un mal de tête, une légère fièvre jusqu'à ce que vous soyez guéris. Demandez à une autre personne de vous faire les courses. Si vous devez sortir de votre domicile, portez un masque afin de ne pas contaminer d'autres personnes. Pourquoi ? En évitant le contact avec d'autres, vous protégez ces dernières d'une contamination éventuelle par le virus de la COVID-19 et d'autres virus.
- En cas de fièvre, de toux et des troubles respiratoires, consultez un médecin. Si possible, faites-le après l'avoir contacté par téléphone ; suivez aussi les instructions venant des autorités sanitaires locales. Pourquoi ? Les autorités nationales et locales disposeront des informations les plus récentes sur la situation dans votre région. En téléphonant à l'avance, votre médecin pourra vous orienter rapidement vers l'établissement de santé le plus adapté. Cela vous protégera également et contribuera à prévenir la propagation du virus et d'autres agents infectieux.
- Tenez-vous au courant des informations les plus récentes en consultant les sources fiables, telles que l'OMS et vos autorités locales et nationales. Pourquoi ? Les autorités locales et nationales sont les mieux placées pour conseiller les habitants de votre région sur comment se protéger.

Source : *Conseils de L'OMS sur la COVID-19 à l'attention du public*
<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

8. Ma région assouplit les restrictions en matière de l'Etat d'urgence. Dois-je continuer à me préoccuper de la COVID-19 ?

Oui, le virus est susceptible de circuler pendant longtemps, la santé publique et les mesures sociales - y compris la distanciation sociale, le port de masques et la mise en quarantaine des personnes malades - sont essentielles pour ralentir la propagation de la maladie. La COVID-19 restera probablement avec nous pour encore un bon bout de temps, et les mesures de prévention devront être maintenues.

Source: *Orientations de l'Union Africaine sur l'assouplissement du confinement*
<https://africacdc.org/download/guidance-on-easing-lockdown/>

9. Un masque en tissu est-il utile pour prévenir la propagation de COVID-19 ?

Oui. Le port de masque en tissu peut vous empêcher de répandre des gouttelettes respiratoires lorsque vous parlez, éternuez ou toussiez. Si tout le monde porte un masque en tissu lorsqu'il se trouve en public, par exemple lorsqu'il va à l'épicerie ou au marché, le risque d'exposition au virus qui provoque la COVID-19 peut être réduit dans la communauté.

Source : *Utilisation des masques en tissu pour freiner la propagation de la COVID-19 par le US CDC*
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>

10. Dois-je éviter de serrer la main à cause de la COVID-19 ?

Oui. Les virus respiratoires peuvent être transmis en serrant la main et en se touchant les yeux, le nez ou la bouche. Saluez plutôt les gens en leur faisant un signe de la main, un hochement de la tête ou plutôt une inclinaison de politesse.

Source: https://www.who.int/images/default-source/health-topics/coronavirus/risk-communications/general-public/handshaking.png?sfvrsn=4aed53c5_2

11. Comment puis-je faire mes courses en toute sécurité en période de COVID-19 ?

Lorsque vous faites vos courses, gardez une distance d'au moins un mètre avec les autres et évitez de vous toucher les yeux, la bouche et le nez. Une fois à la maison, lavez-vous soigneusement les mains, ainsi qu'après avoir manipulé et rangé les articles que vous avez achetés.

Source: à bas les mythes liés à la Coronavirus par l'OMS

[https://www.who.int/images/default-source/health-topics/coronavirus/eng-mythbusting-ncov-\(19\).tmb-1920v.png](https://www.who.int/images/default-source/health-topics/coronavirus/eng-mythbusting-ncov-(19).tmb-1920v.png)

12. La COVID-19 peut-elle être propagée par le biais des pièces de monnaie et des billets de banque ?

Les gouttelettes respiratoires dégagées par une personne infectée peuvent contaminer et rester sur les surfaces. Lavez-vous les mains régulièrement et soigneusement après avoir touché toute surface ou tout objet fréquemment touché, y compris les pièces de monnaie et les billets de banque. Évitez de vous toucher les yeux, la bouche et le nez si vos mains ne sont pas nettoyées.

Source: à bas les mythes liés à la Coronavirus par l'OMS

[https://www.who.int/images/default-source/health-topics/coronavirus/eng-mythbusting-ncov-\(23\).tmb-1920v.png](https://www.who.int/images/default-source/health-topics/coronavirus/eng-mythbusting-ncov-(23).tmb-1920v.png)

13. Comment dois-je laver les fruits et légumes en période de COVID-19 ?

Avant de les manipuler, lavez-vous les mains à l'eau et au savon. Ensuite, lavez soigneusement les fruits et légumes à l'eau potable, surtout si vous les consommez crus.

Source : à bas les mythes liés à la Coronavirus par l'OMS

[https://www.who.int/images/default-source/health-topics/coronavirus/eng-mythbusting-ncov-\(13\).tmb-1920v.png](https://www.who.int/images/default-source/health-topics/coronavirus/eng-mythbusting-ncov-(13).tmb-1920v.png)

14. Les personnes mises en quarantaine à cause de COVID-19 peuvent-elles transmettre la maladie à d'autres ?

Une personne qui a été libérée de la quarantaine COVID-19 n'est pas considérée comme un risque de transmission du virus à d'autres personnes car elle n'a pas développé de maladie pendant la période d'incubation. La quarantaine consiste à mettre à l'écart une personne ou un groupe de personnes qui ont été exposées à une maladie contagieuse mais n'ont pas développé de maladie (symptômes) d'autres personnes qui n'ont pas été exposées, afin de prévenir la propagation éventuelle de cette maladie.

Pour la COVID-19, la période de quarantaine est généralement de 14 jours à partir de la dernière date d'exposition car la période d'incubation de ce virus est de 2 à 14 jours.

Source : <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html#Coronavirus-Disease-2019-Basics>

15. Le virus responsable de la COVID-19 peut-il être transmis par le biais des aliments - tels que les plats à emporter de restaurant ou les aliments réfrigérés ou surgelés ?

On pense généralement que les coronavirus se transmettent d'une personne à l'autre par les gouttelettes respiratoires. Actuellement, il n'y a pas de preuve de la transmission du COVID-19 associé à l'alimentation. Avant de préparer ou de manger des aliments, il est important de toujours se laver les mains avec de l'eau et du savon pendant au moins 20 secondes pour assurer la sécurité alimentaire générale. Tout au long de la journée, utilisez un mouchoir en papier pour couvrir votre toux ou vos éternuements, et lavez-vous les mains après que vous vous êtes mouchés ou que vous ayez toussé ou éternué, ou encore après que vous soyez allés aux toilettes.

Il est possible qu'une personne puisse contracter la COVID-19 en touchant une surface ou un objet, comme un récipient d'emballage, sur lequel se trouve le virus, puis en se touchant la bouche, le nez ou éventuellement les yeux, mais on ne pense pas que ce soit le principal mode de propagation du virus.

Source: Les bases de la maladie de la corona virus 2019 par le US CDC

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html#Coronavirus-Disease-2019-Basics>